

IV Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kraków, 15 listopada 2019 r.

Holiday Inn Kraków City Centre

8:30 – 9:00 Rejestracja uczestników

Sesja otwierająca

9:00 – 10:00

Powitanie i wprowadzenie do tematyki

Srebrna Małopolska. Polityka regionalna wobec problemów zdrowia psychicznego osób starszych
Marta Malec-Lech, Członek Zarządu Województwa Małopolskiego

Wystąpienie otwierające

Stanisław Kracik, Dyrektor Szpitala Klinicznego im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie

10:00 – 10:15

Przerwa kawowa

Debata I – Promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

10:15 – 11:45

Tematyka:

- Rola nowych technologii w profilaktyce chorób psychicznych
- Aktywność fizyczna a kondycja psychiczna osób starszych
- Metody poradnictwa psychologicznego
- Monitoring zdrowia psychicznego
- Psychoedukacja kadr medycznych, pacjentów i członków rodzin oraz opiekunów

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

Prof. dr hab. Stanisława Golinowska, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński

Dr n. med. Łukasz Cichocki, Małopolski konsultant wojewódzki ds. psychiatrii

Rafał Janas, Ekspert Komisji Europejskiej, Dyrekcja Generalna ds. zatrudnienia

Dr n. med. Maciej Matuszczyk, Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks, Zabrze

Hazel Brown, Local Solutions, Liverpool (ekspert projektu ITHACA)

Danuta Parlak, Psycholog, Komisja Ekspertów ds. Osób Starszych przy RPO, Warszawa

Moderator: Aleksander Gortat

11:45 – 12:00

Przerwa kawowa

Debata II – Współczesne wyzwania w zakresie diagnozowania i leczenia chorób psychicznych u seniorów

12:00 – 13:30

Tematyka:

- Lęk i depresja jako ważne aspekty funkcjonowania emocjonalnego
- Wpływ bólu na stan psychiczny
- Stygmatyzacja chorób psychicznych
- Uzależnienia u osób starszych – skala zjawiska i sposoby leczenia
- Demencja - problem zdrowia publicznego w krajach rozwiniętych
- Jakość życia opiekunów nieformalnych – problemy i potrzeby
- Dostępność leczenia

Do udziału w debacie zostali zaproszeni:

Cécile van Glabbeek, GGZ Breburg, Holandia (ekspert projektu ITHACA)

Dr n. med. Anna Borratyńska, Specjalista neurolog, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

Lek. med. Anna Depukat, Zastępca dyrektora ds. leczenia, Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie

Dorota Krakowska, Zastępca Prezydenta Miasta Tarnowa ds. polityki społecznej

Piotr Stelmaszewski, Prezes Fundacji "CREATOR ARS VITAE", Wrocław

Dr n. med. Marzena Dubiel, Specjalista geriatra, Kraków

Moderator: Aleksander Gortat

13:30 – 14:30

Lunch

Sesja warsztatowa

14:30 – 16:00

Tematyka:

Efektywna komunikacja z osobą starszą

Do udziału w warsztatach są zaproszeni uczestnicy Kongresu wraz z prelegentami

Warsztaty prowadzone przez kadrę Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego w Krakowie odbędą się w 2 grupach

Prowadzący:

Grupa I:

Lek. Magdalena Łukawska, Specjalista psychiatra

Mariusz Suchocki, Psycholog

Grupa II:

Izabela Mendzelewska-Hojdyś, Specjalista psychologii klinicznej człowieka dorosłego, terapeuta środowiskowy

Magdalena Gwiżdż, Psycholog, psychoterapeuta